

CHAKRA – HEILEN

Selbstheilung aus dem Unterbewussten

Eine Methode zur Selbsthilfe, zur Stärkung, Befreiung von Mängeln und Blockaden und zur Vollendung in Liebe und Autonomie

Das Chakra-Heilen ist ein Weg zur Selbsthilfe. Es setzt auf der Ebene des Unterbewusstseins an, wo einerseits unsere Anlagen und unser gesamtes Potenzial liegen, andererseits aber auch alle Belastungen und blockierenden Hindernisse Gegenwirkungen erzeugen. Das Ziel ist es, durch diese Methode neue und voll funktionierende Verbindungen zu unseren Anlagen herzustellen und unser ganzes Potenzial freizusetzen, damit wir unser Leben autonom, authentisch, unseren Anlagen und Möglichkeiten entsprechend erfüllend gestalten können.

Im Zentrum steht die Erfahrung, dass Auffälligkeiten und Störungen bei Kindern in der Regel Symptome für Schwierigkeiten im familiären System sind.

Sehr vielen Eltern fällt es schwer, in eigenen Krisen und unabhängig vom Verhalten ihrer Kinder verlässlich sicher und positiv zugewandt zu bleiben und konsequent ihre Rolle als Führende auszufüllen. Damit fehlt den Kindern der Halt und die Geborgenheit für eine gesunde Entwicklung.

Deshalb werden bei Entwicklungsproblemen der Kinder, die Eltern als die verantwortlichen Gestalter des Familiensystems in den Mittelpunkt der Beratung und Therapie gestellt: Sie erfahren wirksame Unterstützung darin, Schlüsselqualitäten wie innere Unabhängigkeit, Stabilität, Klarheit und Liebe zu entwickeln.

Beim Wunsch einer therapeutischen Intervention liegt der Ansatz auf der unterbewussten und damit grundlegenden Ebene. Dabei werden die aus dieser Ebene heraus belastend wirkenden Prägungen aus der Vergangenheit gelöst und bisherige Defizite ausgeglichen. Dies bewirkt eine nachhaltige Persönlichkeitsstärkung, die es den Eltern ermöglicht, dem Kind in gewünschter/notwendiger Stabilität und in liebevoller Zugewandtheit klare Führung zu bieten. Außerdem kommt dieser Effekt auch allen anderen Lebensbereichen zugute.

Durch die Wiederherstellung dieser richtigen Ordnung lösen sich bei den Kindern sehr häufig die Auffälligkeiten und Entwicklungsprobleme ohne weitere therapeutische Hilfen.

Die dabei angewendete Methode zur Selbsthilfe ist nicht nur für Eltern, sondern auch für beruflich Erziehende und für alle Führungskräfte empfehlenswert, weil dadurch die erforderliche Grundlage für erfolgreiches Führen geschaffen wird.

Zudem stellt die erwähnte Persönlichkeitsstärkung, die durch diesen Prozess erreicht wird, eine wirkungsvolle Hilfe in Belastungssituationen wie z.B. Burn-Out-Syndrom, Depressionen, Angstzuständen dar.

Dieses wirksame Verfahren, ist in den meisten Fällen in 5-7 Terminen durchzuführen.