

Vorstellung - Mein Leben mit einem seelenpflegebedürftigen Kind

Mitglied im Dachverband für Geistiges Heilen

Partnerin der Stiftung Auswege: die „therapieresistenten“ Patienten mit unkonventionellen Behandlungsweisen wie Geistigem Heilen helfen will, bietet therapeutische Camps für Familien mit chronisch kranken Kindern und chronisch Kranken an;

Mitglied Heilerin „Internationale Vermittlungsstelle für herausragende Heiler“ (IVH)

Dr. Harald Wiesendanger - Philosophie, Psychologie, Soziologie - Publizist, Experte für Geistiges Heilen, mit hundert Auftritten in Rundfunk- und Fernsehsendungen, siebzehn seiner 30 Bücher über Geistiges Heilen;

Gründer (2006) und Vorstandsvorsitzender der Stiftung Auswege; leitet die „Internationale Vermittlungsstelle für herausragende Heiler“ (IVH).

Geistiges Heilen bei Kindern - Ein Ratgeber für Angehörige 2006

1994 Gründer und Vorsitzender der Dachorganisation für Heilerverbände, 25 Vereine und Initiativen, 50000 Mitglieder, größte Initiative in Europa zu dieser Zeit;

Fachzeitschrift für Geistiges Heilen;

1992 Erste Heiler-Datenbank Deutschlands mit über 500 Heilern aus dem In- und Ausland;

Mitorganisator der "Weltkongresse für Geistiges Heilen - im Rahmen der Basler Psi Tage

Geistiges Heilen - meint spirituelles Heilen im Sinn von Göttlichem Heilen, also Heilung durch Gott oder durch eine übergeordnete Instanz. Es gibt eine Vielzahl an Methoden, deren gemeinsame Nenner etwas Geistiges, nämlich eine Intention, die Absicht, einem Anderen zu helfen ist.

- Geistiges Heilen ist ein zusätzliches Angebot an Hilfesuchende, das gleichberechtigt neben klassischer Schulmedizin, Naturheilkunde und anderen therapeutischen Angeboten und nicht in Konkurrenz zu diesen steht.

- Geistiges Heilen aktiviert die Selbstheilungskräfte, fördert Heilung im ganzheitlichen Sinne, ermutigt und unterstützt Menschen beim Wahrnehmen ihrer Eigenverantwortung.

- Geistige, spirituelle Heilbehandlungen können bei jeder Art von Erkrankung oder Befindlichkeitsstörung, bei Stress, bei körperlichen und bei seelischen Verletzungen angewandt werden. Sie können sowohl andere Therapien ergänzen als auch eigenständig praktiziert werden.

- Weder Anamnese noch medizinische Diagnose sind erforderlich, damit geistige Heilmethoden wirken - die medizinisch diagnostizierte Art und Schwere einer Krankheit steht daher nicht in direkter Beziehung zum Ergebnis der Heilbehandlung.

Für mich ist Geistiges Heilen eine wunderbare präventive Methode um vielen schicksalshaften Situationen vorzubeugen.

Meine Arbeitsweise

Es gibt sehr viele verschiedene Methoden des Geistigen Heilens. Vom traditionellen Handauflegen bis zur Geistchirurgie usw. Ich habe in den 18 Jahren viele davon kennengelernt. Ich arbeite sehr intuitiv. Da jeder Mensch einzigartig ist und eines individuellen Heilungsimpulses bedarf und das Vertrauen des Klienten sehr wichtig ist, wende ich verschiedene Methoden an. In einem Vorgespräch forsche ich nach den **Krankheitsursachen**, hier sind Fragen nach der Lebenssituation, Emotionalen Problemen und dem Umfeld (Eltern, Arbeit, etc.) sehr aufschlussreich. In Bezug auf besondere Kinder sind hier die Eltern und ihr Umfeld sehr wichtig (systemischer Ansatz). Kinder sind

im Vertrauen und erzählen ganz schnell was sie bedrückt. Bei Familien - mit Klangschalen oder alle Familienmitglieder. Danach führe ich im Stehen oder Liegen in einen Entspannungszustand. Ich verbinde mich mit Mutter Erde, um gut geerdet zu sein und über mein Scheitelchakra geistig mit meinem höheren Selbst und mit der universellen Quelle (Gott) , ich mache mich ganz „leer“, damit ich reine göttliche Energie durch mich über meine Hände oder mein drittes Auge in das Energiefeld des Klienten leiten kann, um so einen Heilungsimpuls zu setzen und das Energiefeld wieder in harmonische Schwingung zu bringen. Dabei spürt der Klient Wärme, Hitze oder ein Kribbeln, unwillkürlich kann sich sein Körper bewegen, Bilder und Einsichten steigen in ihm auf, Emotionen und Blockaden können sich lösen.

Ursachenforschung durch die Organsprache: z.B.

Allergien: der Energiespeicher ist leer - Immunschwäche oder man will jemanden oder eine Situation nicht (Haut reagiert allergisch darauf);

Bauchspeicheldrüse: es fehlt etwas Süßes im Leben bzw. kann derjenige das Süße nicht mehr aufnehmen;

Schilddrüse: 1) durch Radioaktivität; 2) keine Weiterentwicklung im Leben (Unterfunktion) - Ergebnis: Depression; 3) zu hektisches Leben (Überfunktion);

Übung: Augen schließen, einige Male rhythmisch tief Ein- und Ausatmen, ganz bei sich selbst ankommen, Füße ganz fest mit der Erde verbinden, tief ins Herz atmen und es dabei öffnen, nun die rechte Hand an eine Stelle am Körper legen wo ich Heilung möchte und geistig um Heilung bitten. In sich hineinspüren, was sich tut.

Ich berücksichtige die drei Bereiche, nämlich **Körper, Seele und Geist.**

Krankheiten werden als eine **Störung im Energiesystem** verstanden. Sind Energieflüsse aus dem Gleichgewicht geraten, kann es entsprechend zu Mangel an Energie oder zu Überschüssen in bestimmten Bereichen kommen. Dies wiederum kann sich in Störungen des Wohlbefindens und der Gesundheit niederschlagen. **Schmerz ist der Schrei bzw. Bedarf des Gewebes nach fließender Energie** (Blockade, Energieausfall, Burn Out)

Durch Energieübertragung kann dieser Zustand wieder in eine harmonische Schwingung zurückgeführt werden. Das Körperbewusstsein erinnert sich an seinen ursprünglichen, ganzen, heilen, vollständigen Ursprungs-Zustand und kann regenerieren. Je nach den Umständen der Krankheit kann dies unterschiedlich schnell bzw. mit unterschiedlichem Erfolg geschehen. Neben den Heilungsvorgängen kann auch die **persönliche und spirituelle Entwicklung** gefördert werden. Die regelmäßige Anwendung kann **die innere Weisheit** im Menschen ans Licht bringen, damit er auch langfristig seinen eigenen Weg zur Gesundheit erkennen und gehen kann. Mögliche Veränderungen werden in der **Geschwindigkeit und Intensität** vollzogen, wie es für denjenigen zuträglich ist. Die Wirkung kann somit **sofort oder erst nach einigen Tagen** wahrnehmbar sein. Es kann aber auch sein, dass die Wirkung für manche sehr subtil spürbar ist, sodass sie erst eine Weile benötigen, die möglichen äußeren Veränderungen wahrzunehmen. Je weiter entfernt jemand von seiner inneren Mitte ist, desto schwerer kann ihm sein Wahrnehmen, Spüren, fallen. Besonders unter **körperlichem oder emotionalem Stress** stehenden Menschen fällt es schwer, sich und Ihre Umwelt wahrzunehmen. Geistiges Heilen kann positive Veränderungen hervorrufen, die außergewöhnlich erscheinen können, muss es aber nicht.

„Heilung“ oder Veränderung kann auch in Verbindung mit dem Umfeld, dem bestehenden (Berufs-, Familien-, Partnerschafts-) System geschehen. Die Auswirkungen des Geistheil-Impulses wurden sogar schon **generationenübergreifend** festgestellt.

„Ich bin davon überzeugt, dass jeder Mensch und jede Krankheit behandelbar sind. Für mich gibt es daher auch kein 'Austherapiert' oder 'Unheilbar'. Allerdings gibt es Patienten, die auf eine Behandlung nicht ansprechen.“

Sehr gut sprechen **Kinder jeden Alters (selbst Säuglinge)** auf Behandlungen an. Dabei ist es egal, ob es sich um Neurodermitis, Asthma, rheumatische Erkrankungen oder simple Zahnungsbeschwerden bei Säuglingen handelt. Einen Versuch ist es immer wert. Gerade bei Kindern und Tieren zeigt sich, dass

das Argument „man muss daran glauben“ hier nicht stimmt - Kleinkinder und Tiere kann man nicht durch „Glauben“ heilen.

Ein Kind willkommen zu heißen ist eine ganz besondere Erfahrung. Wir nehmen Kontakt auf mit dem Wunder des Lebens und sich diesem Mysterium voll und ganz zu öffnen kann ein lebensveränderndes Erlebnis sein. Geistiges Heilen oder Handauflegen präventiv in der **Schwangerschaft** kann dafür einen wundervollen Raum bieten und zusätzlich auch eine wunderbare Unterstützung für die körperlichen Herausforderungen dieser Zeit sein.

Es stärkt in der Schwangerschaft das physische und psychische Gleichgewicht und hilft durch eine tiefe Entspannung, dem Körper sich selbst zu regulieren. Ängste und Schwangerschaftsbeschwerden können so vermindert werden. Die werdende Mutter kommt in Kontakt zu sich selbst und zu ihrem ungeborenen Kind und schöpft daraus Vertrauen für den weiteren Verlauf der Schwangerschaft und der Geburt. Auch nach der Geburt kann die Mutter-Kind-Bindung sowie die Stillbeziehung damit gefördert werden.

Unsere Kinder kommen mit einem sehr **hochschwingenden und reinen** Energiekörper auf diese Welt und sind daher sehr empfänglich für die Stressoren der heutigen Zeit. Neben der Hektik des Alltags, familiären Spannungen oder Verstrickungen, können beispielsweise auch Impfungen zu einer Reizüberflutung führen, die sich in vielerlei Symptomen äußern kann. Symptome können Allergien, Schlafstörungen und häufige Infektanfälligkeit sowie übermäßiges Weinen sein, um nur einige zu nennen. Geistiges Heilen oder Handauflegen hilft hier, das innere und äußere Gleichgewicht wiederherzustellen, um so den sehr sensitiven Energiekörper unserer Kinder nicht zu überlasten sowie die Selbstregulation zu stärken.

Schon seit vielen Generationen werden Kinder geboren, die über ganz **besondere Fähigkeiten und ein erweitertes Bewusstsein (hochbegabt oder sensitiv)** verfügen. Sie sind geistig-seelische Wesen in einem bestimmten Entwicklungsstadium. Ihr Verhalten wirkt auf uns oft fremd und anders als wir es von unserer gesellschaftlichen Prägung gewohnt sind. Sie scheinen sich nicht anpassen zu können, sind „hyperaktiv“ und überaus sensibel und erzählen von

Phänomenen, die unser konditionierter Erwachsenenverstand nur allzu gerne mit einer zu großen Portion Phantasie abtut. Diese Kinder brauchen Menschen die sie unterstützen, verstehen und begreifen. Sie brauchen Eltern die sie führen und begleiten. Hier wird es immer wichtiger, dass sich Eltern mit spiritueller Erziehung auseinandersetzen um ihrem Kind beim Hineinwachsen in die Welt zu helfen. David Carroll hat dazu ein sehr schönes Buch mit praktischen Anleitungen geschrieben „Lasst die Kinderseele wachsen: Ein Elternbuch der spirituellen Erziehung“; Ich als Erwachsener muss signalisieren ich bin bewusster, stärker und etwas weiter als du und kann dir helfen. Mitleid hilft nichts. Entwicklung der Kinderchakren. Es würde uns jedoch sehr guttun, wieder richtig hinzuhören und unser Herz für die Botschaften dieser Lichtkinder zu öffnen. Viel Heilung kann daraus für uns alle geschehen. Leider ist der Weg jedoch, der gegangen wird, ein anderer. Mit unserem begrenzten Verständnis von der Wirklichkeit haben wir Begriffe erfunden, wie Hyperaktivität und ADS um uns mit diesen Modellen etwas zu erklären, was nur mit dem Herzen und mit einem ganzheitlichen Verständnis begriffen werden kann. So werden Kinder mit Medikamenten ruhiggestellt mit der Folge, dass sie ihre innere Weisheit nicht mehr leben können und sich von ihrer inneren Kraft abtrennen. Doch es geht auch anders. Die Kinder der Neuen Zeit brauchen unser Verständnis und unsere Bereitschaft in ihrer Begleitung neue Wege zu gehen um somit einen Bewusstseinswandel einzuleiten, der diese Welt positiv verändern wird.

Was bei der Geburt eines behinderten Kindes geschieht ist zunächst völlige **Hilflosigkeit, eine Ohnmacht, eine Mischung aus Angst, Scham, Vorwürfen und Schuldgefühlen**. Und diese Angst erzeugt auch **Wut**, Wut darüber, weil es eine gewisse Anforderung ist das Leben umzukrempeln und zu verändern. Es kommt **Widerstand** denn man möchte das alte bequeme Leben behalten. Welche Eltern/Mutter möchte eingestehen, dass sie wütend ist, dass sie sich gefangen fühlt. Das Mutterherz **forscht** tief was es falsch gemacht hat, woran es liegen könnte. All dieses macht die Menschen **eng und unfrei** und sie können dann gar nicht das wunderbare Wesen des Kindes erfassen.

Diese Kinder zeigen auf wie wichtig es ist **Klarheit zu haben, geradlinig zu sein, den Schatten und das Licht von Fürsorglichkeit und Liebe.** Es ist ein **Umdenken** notwendig.

Die Familien, die in diesen Zeiten Kinder haben die anders sind, sei es aus einem besonderen Talent heraus, aus einem Handicap, aus einem bestimmten herausfordernden Verhaltensweise heraus, sind aufgefordert aus den **alten Denk- und Verhaltensformen auszusteigen. Ihre eigenen Wahrheiten, ihre eignen Lebensrichtlinien zu kreieren und sich aus der gewohnten, vertrauten, kollektiven Verhaltenswelt hinauszubewegen.** Es bedeutet für die Loslösung eigener übernommener, begrenzender Muster und somit eine Heilung auf vielen Ebenen des Seins. Welche Anteile von Eltern und Kindern wollen gesehen werden um aus begrenzten familiensystemischen Mustern aussteigen zu können. Wir erlauben unserem und unserer Kinder Potenzial voll und ganz zum Ausdruck zu kommen und schaffen somit einen Raum für Vertrauen und Liebe und echte Kooperation anstelle von Gehorsam und Manipulation. Es sind hohe Seelen, Lehrer, die sich verkörpern in dieser Art Körperlichkeit. Was hier geschieht ist nicht eine Art kollektives Bestrafen aus der Vergangenheit heraus, damit hat dies nichts zu tun. Dein Kind ist eine gesunde, stabile und sehr weise alte Seele, die sich ganz bewusst diese Erfahrung ausgesucht hat und sich für dieses Leben entschieden hat.

Das wichtigste ist, diese Seele so **anzunehmen und zu lassen wie sie** ist. Das bedeutet zu akzeptieren das sie anders ist und diese Andersartigkeit auch haben darf. Und dann **alles tun um sie zu fördern, ihren Geist anzuregen** und ihr das **Gefühl geben ihr etwas zuzutrauen.** Der Rest ist das sie so ist wie sie ist und sie **bedingungslos zu lieben.**

Diese Seelen, diese Menschen sagen uns - hey ich will aber anders sein damit ihr lernt anders zu sein, anders zu denken, aus dem "was ist denn anders zu denken" hinauszugehen. Das ist die Herausforderung dieser hohen Lehrer. Schuldgefühle und das immer Machen aufhören, denn dahinter steckt die tiefe **Überzeugung, dass etwas nicht stimmt,** das ein Fehler passiert ist, dass ich als Mutter nicht in Ordnung bin, dass ich etwas falsch gemacht habe. Du als Mutter hast nichts falsch gemacht weder in früheren, in anderen oder im jetzigen Leben. Das du aus deiner Fürsorge heraus dich bereit erklärt hast von einem Kind, das anders sein möchte. Du hast den Raum gehalten, die Energie

gehalten, die Kraft und das Vertrauen, das die Bedingung war um zu dir zu kommen. Dein Kind hat dich bewusst gewählt, weil du zu ihm passt um sich so zu verkörpern. Weil du genau die Person bist die es auffangen kann, die es versteht und liebt, fördert und so sein lassen kann wie es sein Leben leben möchte.

Die weibliche Kraft, die Mutterkraft ist lebensspendend und das göttliche Prinzip schlechthin. Diese mildtätige, fürsorgliche, mitfühlende Herzenskraft ist reine Kraft. Sie ist die Kraft der Liebe und der Göttlichkeit. Wenn du dir diese Kraft zugestehst, dann wirst du erkennen, dass ein großes Herz und große Liebe auch manchmal puristische Klarheit ist. Geradlinigkeit, oft als gefühllos und herzlos wirkend, weil es nichts mit Gefühlsduselei zu tun hat, sondern mit Klarheit aus dem Herzen heraus was notwendig ist und dafür einstehen.

Das Ziel ist es: Fürsorge zu tragen, die Sorgen aufzulösen in einer mildtätigen und fürsorglichen Weise und den Mut die Schritte zu gehen die notwendig sind.

Jedes fünfte Kind ist chronisch krank: Haut- und Atemwegserkrankungen, quälende Allergien und viele andere hartnäckige Leiden bedeuten Einschränkungen, mindern Entwicklungschancen, behindern Sozialkontakte. Zugleich werden Angehörige einer schweren Belastungsprobe ausgesetzt: Die Suche nach Hilfe zermürbt viele Eltern. Geschwister fühlen sich zurückgesetzt.

In Millionen von Familien kostet die Sorge ums kranke Kind und seine aufwendige Behandlung viel Kraft, bringt ständige Anspannung und Angst mit sich, zerstört Lebensqualität. Allzu oft hat ihnen die konventionelle Medizin zu wenig bis gar nichts anzubieten - und wenn doch, so oft nur mit schlimmen Nebenwirkungen und immensem Aufwand. Deshalb suchen immer mehr Betroffene einen Ausweg in "alternativen" Therapien. Und dabei boomt Geistiges Heilen. Welche Chancen bietet diese umstrittene Behandlungsweise tatsächlich, speziell bei Kindern?

Immer häufiger treten **Symptome** auf, die zu den alltäglichen akuten und chronischen Leiden der kleinen Erdenbürger hinzukommen. Dazu zählen ADS/ADHS, körperliche und geistige Behinderungen, Schlafstörungen, Aggressionen, Epilepsie, Allergien, Rücken- und Wirbelsäulenproblemen, Haltungsschäden bis hin zu Herzleiden und Krebs.

Ob Asthma oder Neurodermitis, Krebs oder Rheuma, Diabetes oder Essstörungen: **Millionen Kinder sind chronisch krank**. Bestürzend viele gelten aus schulmedizinischer Sicht als "**therapieresistent**", wenn nicht gar als **unheilbar**. Bietet Geistiges Heilen Auswege? An bewegenden Fallbeispielen, überzeugenden medizinischen Dokumentationen und wissenschaftlichen Studien belegt das Buch: - Geistiges Heilen bei Kindern - Ein Ratgeber für Angehörige" von Dr. Harald Wiesendanger. Gründer der Stiftung Auswege.

- **Es kann die Chance auf Heilung, oder zumindest auf Linderung, beträchtlich erhöhen.**
- **Es senkt das Risiko von Rückfällen**
- **Es lindert Nebenwirkungen konventioneller Therapien**
- **Es verbessert Allgemeinbefinden und Lebensqualität**
- **Es ist mit jeder ärztlichen Maßnahme verträglich**
- **Es ist frei von schädlichen Nebenwirkungen**
- **Es ist konkurrenzlos preiswert**
- **Es macht die Humanmedizin humaner.**

Geistiges Heilen ist für jedes Alter geeignet, wobei der Zugang bei Kindern und Jugendlichen zum Unterbewusstsein erleichtert ist.

Gerade Kinder sprechen sehr gut auf geistige Heilmethoden an. Sie sind meist noch „unverdorben“ von den Glaubens- und Verhaltensmustern Erwachsener und nicht so stark geprägt, dass sie schon Jahrzehnte immer wieder in die gleichen Muster - oder Erfahrungen - im Umgang mit sich und der Welt verfallen.

Ob körperliche Beschwerden oder geistig/seelische Probleme, meine Praxiserfahrung zeigt oftmals wundervolle Ergebnisse in deren Behandlung.

Aber auch hier darf und kann „Heilung“ - was immer das für den Einzelnen bedeutet - nicht versprochen werden.

Diese „Krankheiten“ werden in den meisten Fällen ausschließlich medikamentös behandelt. Dies sollte aber nicht der einzige Weg sein. Daher ist geistiges Heilen für Kinder eine weitere Alternative um den Kindern ein kindgerechtes und unbeschwertes Leben zu ermöglichen.

1) Beratungen, Geistiges Heilen etc. für Familien mit besonderen Kindern

Das Leben mit einem besonderen, oder besonders pflegebedürftigen Kind ist anspruchsvoll. Ich habe aus dem Herzen und aus dem Leben gelernt und möchte bedürftige Menschen daran teilhaben lassen. Ich möchte das Wissen und Können, das ich als selbstverständlich betrachte, weil ich es seit Jahren Tag für Tag tue, hilfreich und beratend weitergeben. Alleine was ich durch meine Tochter erlebt habe, was es auch bedeutet ein Kind zu haben das eine **andere Art des Lebensmodells** führt als das was als „**Normalität**“ vorkommt gekoppelt mit meiner spirituellen Entwicklung. Aus diesem Wissen und Können möchte ich schöpfen, um Eltern in ihrer Hilflosigkeit, Angst, in zu großer Enge mit ihren besonderen Kindern vermittelnd, unterstützend zur Seite stehen. **Gerne durch Beratungen, Einzelarbeit, Workshops und Vorträge.**